



Casa de Caridade Herdeiros de Jesus

Julho / 2010 / N° 31

site: www.cchj.org.br / e-mail: cchj@terra.com.br

Humildade

Os espíritos respondem

LE-275. O poder e a consideração de que um homem gozou na Terra lhe dão supremacia no mundo dos Espíritos?

"Não; pois que os pequenos serão elevados e os grandes rebaixados. Lê os salmos."

a) – Como devemos entender essa elevação e esse rebaixamento?

"Não sabes que os Espíritos são de diferentes ordens, conforme seus méritos? Pois bem! O maior da Terra pode pertencer à última categoria entre os Espíritos, ao passo que o seu servo pode estar na primeira. Compreendes isto? Não disse Jesus: aquele que se humilhar será exaltado e aquele que se exaltar será humilhado?"

LE-276. Aquele que foi grande na Terra e que, como Espírito, vem a achar-se entre os de ordem inferior, experimenta com isso alguma humilhação?

"Às vezes bem grande, mormente se era orgulhoso e invejoso."

Humildade

A humildade, por força divina, reflete-se, luminosa, em todos os domínios da Natureza, os quais expressam, efetivamente, o Trono de Deus, patrocinando o progresso e a renovação.

Magnificante, o Sol, cada dia, oscula a face do pântano sem clamar contra o insulto da lama; a flor, sem alarde, incensa a glória do céu. Filtrada na aspereza da rocha, a água se revela mais pura, e, em seguida às grandes calamidades, a colcha de erva cobre o campo, a fim de que o homem recomece a lida.

A carência de humildade, que, no fundo, é reconhecimento de nossa pequenez diante do Universo, surge na alma humana qual doentio enquistamento de sentimentos, quais sejam o orgulho e a cobiça, o egoísmo e a vaidade, que se responsabilizam pela discórdia e pela delinquência em todas as direções.

Sem o reflexo da humildade, atributo de Deus no reino do "eu", a criatura sente-se proprietária exclusiva dos bens que a cercam, despreocupada da sua condição real de espírito em trânsito nos carreiros evolutivos e, apropriando-se da existência em sentido particularista, converte a própria alma em cidadela de ilusão, dentro da qual se recusa ao contato com as realidades fundamentais da vida.

Sob o fascínio de semelhante negação, ergue azorragues de revolta contra todos os que lhe inclinam o espírito ao aproveitamento das horas, já que, sem o clima da humildade, não se desvencilha da trama de sombras a que ainda se vincula, no plano da animalidade que todos deixamos para trás, após a auréola da razão.

Possuída pelo espírito da posse exclusivista, a alma acolhe facilmente o desespero e o ciúme, o despeito e a intemperança, que geram a tensão psíquica, da qual se derivam perigosas síndromes na vida orgânica, a se exprimem na depressão nervosa e no desequilíbrio emotivo, na ulceração e na disfunção celular, para não nos referirmos aos deploráveis sucessos da experiência cotidiana, em que a ausência da humildade comanda o incentivo à loucura, nos mais dolorosos conflitos passionais.

Quem retrata em si os louros dessa virtude quase desconhecida aceita sem constrangimento a obrigação de trabalhar e servir, a benefício de todos, assimilando, deste modo, a bênção do equilíbrio e substancializando a manifestação das Leis Divinas, que jamais alardeiam as próprias dádivas.

Humildade não é servidão. É, sobretudo, independência, liberdade interior que nasce das profundezas do espírito, apoiando-lhe a permanente renovação para o bem.

Cultivá-la é avançar para a frente sem prender-se, é projetar o melhor de si mesmo sobre os caminhos do mundo, é olvidar todo o mal e recomeçar alegremente a tarefa do amor, cada dia...

Refletindo-a, do Céu para a Terra, em penhor de redenção e beleza, o Cristo de Deus nasceu na palha da Manjedoura e despediu-se dos homens pelos braços da Cruz.

Xavier, Francisco Cândido. Da obra: *Pensamento e Vida*. Ditado pelo Espírito Emmanuel.

Programação de atividades da CCHJ

Domingo	8 às 9h30min	- Evangelização Infantil - Reunião Pública - Passes
2ª feira	19h45min às 21h15min	- Reunião Pública: Estudo do Evangelho (Miudinho – Estudo Minuados) - Passes
	20h15min às 21h45min	- Reunião Mediúnica (fechada)
3ª feira	20 às 21 horas	- Reunião Pública: Introdução ao Estudo da Doutrina Espírita / Passes
4ª feira	14 às 17 horas	- Oficina de pintura em cerâmica para 3ª idade
	18h30 às 19h30	- Projeto Renascer para adolescentes
	19 às 20 horas	- Estudo Sistematizado (Sala F. C. Xavier)
5ª feira	20 às 21 horas	- Reunião Pública e Passes (salão)
		- Reuniões Mediúnicas (fechadas)
6ª feira	19 às 21h30min	- Reunião Pública: Estudo sobre Reencarnação – Ciência, Filosofia e Religião - Psicotrãse / Atendimento Fraternal - Passes
	20 às 21h30min	- Reuniões Mediúnicas (fechadas)
Sábado	15h30min às 17	- Oficina de pintura em cerâmica para adolescentes
	14 às 16 horas	- Campanha do Quilo
	16h30min às 17h30min	- Evangelização Infantil - Estudo Sistematizado do Livro dos Espíritos
	19 às 20 horas	- Reunião Pública – Estudos - Passes
	20 às 21 horas	- Reunião Mediúnica (fechada)

Correio Fraternal da Casa de Caridade Herdeiros de Jesus

Tiragem: 1.000 exemplares - Periodicidade: mensal

Presidente: Renato Reis - Coordenador Geral: Renildo Brier -

Produção Geral: Yvan Otoni

FALE CONOSCO: breno_cota@yahoo.com.br - Rua Sete Lagoas,

274 - Bairro: Bonfim - Belo Horizonte - MG - CEP: 31210-470

Fones: (31)3444-7222 / (31) 9328-9540 (Yvan).

Distribuição Gratuita

Serviços Gráficos - Cartões Fotográficos
Folhinhas - Calendários

L&B Printer

Lays e Bruno
96498313 / 98112958 / 34217890

e-mail: lebprinter@hotmail.com

O termo humildade vem de húmus, palavra de origem latina que quer dizer terra fértil, rica em nutrientes e preparada para receber a semente. Assim, uma pessoa humilde está sempre disposta a aprender e a deixar brotar no solo fértil da sua alma, a boa semente.

A verdadeira humildade é firme, segura, sóbria, e jamais compartilha com a hipocrisia ou com a pieguice. A humildade é a mais nobre de todas as virtudes pois somente ela predispõe o seu portador, à sabedoria real. O contrário de humildade é orgulho, porque o orgulhoso nega tudo o que a humildade defende. O orgulhoso é soberbo, julga-se superior e esconde-se por trás da falsa humildade ou da tola vaidade. Alguns exemplos talvez tornem mais claras as nossas reflexões. Quando, por exemplo, uma pessoa humilde comete um erro, diz: "eu me equivoquei", pois sua intenção é de aprender, de crescer. Mas quando uma pessoa orgulhosa comete um erro, diz: "não foi minha culpa", porque se acha acima de qualquer suspeita. A pessoa humilde trabalha mais que a orgulhosa e por essa razão tem mais tempo. Uma pessoa orgulhosa está sempre "muito ocupada" para fazer o que é necessário. A pessoa humilde enfrenta qualquer dificuldade e sempre vence os problemas. A pessoa orgulhosa dá desculpas, mas não dá conta das suas obrigações e pendências. Uma pessoa humilde se compromete e realiza. Uma pessoa orgulhosa se acha perfeita. A pessoa humilde diz: "eu sou bom, porém não tão bom como eu gostaria de ser". A pessoa humilde respeita aqueles que lhe são superiores e trata de aprender algo com todos. A orgulhosa resiste àqueles que lhe são superiores e trata de pôr-lhes defeitos. O humilde sempre faz algo mais,

além da sua obrigação. O orgulhoso não colabora, e sempre diz: "eu faço o meu trabalho". Uma pessoa humilde diz: "deve haver uma maneira melhor para fazer isto, e eu vou descobrir". A pessoa orgulhosa afirma: "sempre fiz assim e não vou mudar meu estilo". A pessoa humilde compartilha suas experiências com colegas e amigos, o orgulhoso as guarda para si mesmo, porque teme a concorrência. A pessoa orgulhosa não aceita críticas, a humilde está sempre disposta a ouvir todas as opiniões e a reter as melhores. Quem é humilde cresce sempre, quem é orgulhoso fica estagnado, iludido na falsa posição de superioridade. O orgulhoso se diz céptico, por achar que não pode haver nada no universo que ele desconheça, o humilde reverencia ao criador, todos os dias, porque sabe que há muitas verdades que ainda desconhece. Uma pessoa humilde defende as idéias que julga nobres, sem se importar de quem elas venham. A pessoa orgulhosa defende sempre suas idéias, não porque acredite nelas, mas porque são suas.

Enfim, como se pode perceber, o orgulho é grilhão que impede a evolução das criaturas, a humildade é chave que abre as portas da perfeição. Pense nisso! Você sabe por quê o mar é tão grande? Tão imenso? Tão poderoso? É porque foi humilde o bastante para colocar-se alguns centímetros abaixo de todos os rios. Sabendo receber, tornou-se grande. Se quisesse ser o primeiro, se quisesse ficar acima de todos os rios, não seria mar, seria uma ilha. E certamente estaria isolado. Pense nisso!

Fonte: Equipe de Redação do Momento Espírita, a partir do texto "A humildade", Disponível em www.momento.com.br

RECADO DO PRESIDENTE DA CCHJ

A humildade não está na pobreza, não está na indigência, na penúria, na necessidade, na nudez e nem na fome. A humildade está na pessoa que tendo o direito de reclamar, julgar, reprovar e tomar qualquer atitude compreensível no brio pessoal, apenas abençoa."

(Emmanuel, psicografado por Chico Xavier)

"Ser humilde com os superiores é uma obrigação, com os colegas uma cortesia, com os inferiores é uma nobreza"

(Benjamin Franklin)

"A gratidão é o único tesouro dos humildes." (William Shakespeare)

Veterinária Família Animal

Clínica Família
Parceiros
Fotos
Estetos

SERVIÇOS
Consultas
Cirurgias
Hospedagem
Vacinas
Banho e Tosa
Internações

Rua 7 de Abril, Esplanada - BH/MG
tel: 3482-6669 / Cep: 30280-240

MATRICULAS ABERTAS

CURSOS INOVADORES
INFORMÁTICA
INGLÊS
GESTÃO ADMINISTRATIVA
MONTAGEM E MANUTENÇÃO
PARA CRIANÇAS E ADULTOS

Tel: 2535-7880
Av. Pedro II, 2268 - sl 02
Caiçara

CURSOS PARA TODAS AS IDADES

ESTUDANDO O EVANGELHO

DEVERES HUMILDES

"Em verdade vos digo que esta pobre viúva deu muito mais do que, antes, puseram suas dádivas no gazofilácio." - JESUS (MARCOS, 12 : 43)

"Aliás, será só com o dinheiro que se podem secar lágrimas e dever-se-á ficar inativo, desde que se não tenha dinheiro? Todo aquele que sinceramente deseja ser útil a seus irmãos, mil ocasiões encontrará de realizar seu desejo." - (CAP.XIII, 6 - Evangelho Segundo Espiritismo)

Abracemos, felizes, as atividades obscuras que a vida nos reserve. Grande é o sol que sustenta os mundos e grande é a semente que nutre os homens.

Engenheiros planificam a estrada, consultando livros preciosos no gabinete e, a breve tempo, larga avenida pode surgir da selva. Entretanto, para que a realização apareça, tarefeiros abnegados removem estorvos do solo e transpiram no calçamento.

Urbanistas esboçam a planta de enorme edifício, alinhando traços nobres, ante a mesa tranqüila e é possível que arranha-céu se levante, pressuroso, acolhendo com segurança numerosas pessoas. Todavia, a fim de que a obra se erga, esfalfam-se lidadores suarentos, na garantia dos alicerces.

Técnicos avançados estruturam as máquinas que exaltam a indústria e, com elas, é provável se eleve o índice da evolução de povos inteiros. No entanto, para que isso aconteça, é indispensável que operários valorosos exponham as próprias vidas, junto aos fornos candentes de ferro e aço.

Negociantes de prol arregimentam os produtos da terra e por eles, conseguem formar a economia e o sustento de grandes comunidades. Mas semelhante vitória comercial exige que anônimos semeadores chafurdem as mãos no limo da gleba.

Não perguntes "quem sou eu?", nem digas "nada valho".

Honremos o serviço que invariavelmente nos honra, guardando-lhe fidelidade e ofertando-lhe as nossas melhores forças, ainda mesmo quando se expresse, através de ocupação, supostamente esquecida na retaguarda.

Nos princípios que regem o Universo, todo trabalho construtivo é respeitável. Repara esse dispositivo da Lei Divina funcionando em ti próprio. Caminhas e pensas de cabeça içada à glória do firmamento, contudo, por ti mesmo, não avançarás para a frente, sem a humildade dos pés.

Idéias Básicas sobre Humildade

- Em Jesus, "O Cristo de Deus", encontramos o maior exemplo de humildade.
- Veio Ele do Mundo Espiritual, aceitando como berço uma simples manjedoura e o lar humilde de um carpinteiro. Como Mestre dos Mestres viveu entre os humildes e consolou os tristes, despedindo-se do mundo pelos braços da cruz, ao lado de dois malfeitores.

- A humildade é uma das maiores conquistas do Espírito, e quem consegue conquistar esta virtude, aceita, sem constrangimento, a obrigação de trabalhar e servir em benefício de todos, sem alarde dos próprios recursos que possui.

- A humildade, longe de ser servidão, é antes de tudo, independência, liberdade interior que nasce das profundezas do Espírito.

- Quando temos o direito de reclamar e não reclamamos, quando abstando-nos de fazer o mal ou vingar-nos de alguém, procuramos estender o Bem, adotando a compreensão e o entendimento para com o próximo, percebemos que a humildade começou a acender em nós a luz da sua glória

Conclusões Básicas sobre Humildade

- No exemplo da Manjedoura, Jesus nos ensina a Humildade que caracterizou suas atitudes em toda a existência.

- A Humildade, que é a mais importante as virtudes, caracteriza as pessoas modestas, simples e amigas de todos.

- Grandes vultos da Humanidade demonstraram, antes de tudo, ser humildes. Como exemplo temos Sócrates, Gandhi, Maria mãe de Jesus.

- É importante notar que ser humilde não é viver na miséria. O pobre que é humilde sabe aceitar sua situação com resignação e o rico, que é humilde sabe aproveitar sua riqueza em favor do próximo, por que, acima de tudo, a humildade é riqueza espiritual.

- A própria Natureza é um exemplo de Humildade demonstrada através do fruto que nos alimenta, dos animais que trabalham para o homem sem esperar recompensas, da água que nos auxilia na limpeza do nosso corpo e que é indispensável à nossa sobrevivência.

- Embora ainda nos encontremos muito distantes de viver a humildade continuamente, poderemos nos esforçar para vivê-la diariamente, ainda que por alguns momentos.

Há quem entenda por homem humilde, o pobre ou o pedinte. Puro engano. Homens ricos há, que até o ar que respiram, estão repletos de humildade. A humildade está no espírito e não nos poderes e nos bens temporais. A humildade é uma posição interior, não pode ser avaliada pelo ponto de vista econômico. Ser humilde é reconhecer nossa pequenez diante do universo e ter a consciência plena de que tudo pertence a Deus.

Sergito de Souza Cavalcanti

Aniversariantes de Julho

Desejamos que as alegrias deste dia se estendam por toda a vida! Parabéns!

- | | |
|-------------------------|---|
| 01 - Cátia Moreira | 12 - Ariadina Maria Lagos |
| 05 - Flávia C. de Souza | 17 - Paloma Batista Ferreira dos Santos |
| 07 - Fernando Condé | 17 - Pablo Vinícius da Silva |
| 07 - Isabel Cristina | 17 - Débora Brier |
| 08 - Raul Costa Pessoa | 22 - Maria Tereza |
| 10 - Beatriz Brandão | 29 - Rosilaine Andrade |
| 11 - Nardel Ornelas | |
| 12 - Soraya Rubim | |

Notícias da CCHJ

Visita fraterna - UNIVERSO

• No dia 19 de junho pela manhã, o abrigo recebeu visita dos alunos da Universidade Salgado de Oliveira (Universo). O grupo, sob a responsabilidade de Fanci Christiane, promoveu brincadeiras e atividades com as crianças, além de oferecer lanches, doces e lembrancinhas às crianças e jovens do abrigo. Agradecemos profundamente a visita!

Visita fraterna - Doutores da Alegria

• No dia 26 de junho foi a vez da visita dos Doutores da Alegria. O grupo de médicos e amigos, sob a coordenação de Ricardo, ofereceu às crianças um dia de muitas brincadeiras. Além da alegria foram também oferecidas doces diversas. Muito obrigado!

Reiki

• As crianças e adolescentes do Lar 01 e 02 iniciaram o tratamento com Reiki (técnica /terapia oriental) na CCHJ no dia 24 de junho. O tratamento será quinzenal e conta com a colaboração da Voluntária Kênya Primolla e de sua equipe.

Chá beneficente

• O lar 01 e 02 foram beneficiados pelo Chá Beneficente oferecido por Vanessa Senem. O chá foi oferecido no espaço do Sagrado Café Bistrô nos dias 24, 25 e 26 de junho de 16h30 às 19h00. Nestes dias foram recolhidos doativos para o abrigo, sob a intermediação do Yvan e da Vany Otoni. Agradecemos sinceramente a disponibilidade e o auxílio prestado à Casa. Muito obrigado!

Foto do chá beneficente no Sagrado Café Bistrô



Eventos

Festa Agostina do Lar Esperança!



Venha participar do Arraial em benefício do Lar Esperança! Sua colaboração é essencial e sua presença, especial!

Ingresso: R\$ 5,00.

Data: 7 de agosto, às 15h, na Casa da Piscina – Rua das Garças, 83, Santo André/BH.

Informações: (31)3444-7222 / (31) 9328-9540 (Yvan)

Campanha LAR ESPERANÇA

Participe da campanha em favor do Lar Esperança.

Julho

Produtos de limpeza – sabão em pó, rodo e pano de chão

Entregue sua doação na CCHJ - Rua Sete Lagoas, 274 BAZAR. Continuamos recebendo as doações de objetos para o Bazar.