

## Os espíritos respondem

LE.715- Como pode o homem conhecer o limite do necessário?

"Aquele que é ponderado o conhece por intuição. Muitos só chegam a conhecê-lo por experiência e à sua própria custa."

LE.716. Mediante a organização que nos deu, não traçou a Natureza o limite das nossas necessidades?

"Sem dúvida, mas o homem é insaciável. Por meio da organização que lhe deu, a Natureza lhe traçou o limite das necessidades; porém, os vícios lhe alteraram a constituição e lhe criaram necessidades que não são reais."

LE.717- Que se há de pensar dos que açambarcam os bens da Terra para se proporcionarem o supérfluo, com prejuízo daqueles a quem falta o necessário?

"Olvidam a lei de Deus e terão que responder pelas privações que houverem causado aos outros."

Nada tem de absoluto o limite entre o necessário e o supérfluo. A Civilização criou necessidades que o selvagem desconhece e os Espíritos que ditaram os preceitos acima não pretendem que o homem civilizado deva viver como o selvagem. Tudo é relativo, cabendo à razão reger as coisas. A Civilização desenvolve o senso moral e, ao mesmo tempo, o sentimento de caridade, que leva os homens a se prestarem mútuo apoio. Os que vivem à custa das privações dos outros exploram, em seu proveito, os benefícios da Civilização. Desta têm apenas o verniz, como muitos há que da religião só têm a máscara. (Comentário de Kardec)

LE.719- Merece censura o homem, por procurar o bem-estar?

"É natural o desejo do bem-estar. Deus só proíbe o abuso, por ser contrário à conservação. Ele não condena a procura do bem-estar, desde que não seja conseguido à custa de outrem e não venha a diminuir-vos nem as forças físicas, nem as forças morais."

LE.720. São meritórias aos olhos de Deus as privações voluntárias, com o objetivo de uma expiação igualmente voluntária?

"Fazei o bem aos vossos semelhantes e mais mérito tereis."

Correio Fraternal da Casa de Caridade Herdeiros de Jesus  
 Tiragem: 1.000 exemplares - Periodicidade: mensal  
 Presidente: Renato Reis - Coordenador Geral: Renildo Brier -  
 Produção Geral: Ivan Otoni  
 FALE CONOSCO: breno\_cota@yahoo.com.br - Rua Sete Lagoas,  
 274 - Bairro: Bonfim - Belo Horizonte - MG - CEP: 31210-470  
 Fones: (31)3444-7222 / (31) 9328-9540 (Yvan).  
 Distribuição Gratuita

## Semana Espírita

### Programação

- 24/10- **Trabalho** - Domingo, 17h45 às 19h15.  
Palestrante: Ricardo Melo
- 25/10- **Vocação** - Segunda-feira, 19h45 às 21h15.  
Palestrante: Waldir Silva
- 26/10- **Profissão** - Terça-feira, 19h45 às 21h15.  
Palestrante: Sagra
- 27/10- **Prosperidade** - Quarta-feira, 19h45 às 21h15.  
Palestrante: Ismael Gomes
- 28/10- **Hábito** - Quinta-feira, 19h45 às 21h15.  
Palestrante: Sergito Cavalcanti
- 29/10- **Cooperação** - Sexta-feira, 19h45 às 21h15.  
Palestrante: Emerson Pedersoli
- 30/10- **Instrução** - Sábado, 17h45 às 19h15.  
Palestrante: Paulo Pina

19h30 - Confraternização de encerramento

## Programação de atividades da CCHJ

Domingo	8 às 9h30min	- Evangelização Infantil - Reunião Pública - Passes
2ª feira	19h45min às 21h15min	- Reunião Pública: Estudo do Evangelho (Miudinho – Estudo Minucioso) - Passes
	20h15min às 21h45min	- Reunião Mediúnic (fechada)
3ª feira	20 às 21 horas	- Reunião Pública: Introdução ao Estudo da Doutrina Espírita / Passes
4ª feira	14 às 17 horas	- Oficina de pintura em cerâmica para 3ª idade
	18h30 às 19h30	- Projeto Renascer para adolescentes
	19 às 20 horas	- Estudo Sistematizado (Sala F. C. Xavier)
	20 às 21 horas	- Reunião Pública e Passes (salão)
5ª feira	19 às 21h30min	- Reunião Pública: Estudo sobre Reencarnação – Ciência, Filosofia e Religião - Psicotrãse / Atendimento Fraternal - Passes
	20 às 21h30min	- Reuniões Mediúnicas (fechadas)
6ª feira	15h30min às 17	- Oficina de pintura em cerâmica para adolescentes
Sábado	14 às 16 horas	- Campanha do Quilo
	16h30min às 17h30min	- Evangelização Infantil - Estudo Sistematizado do Livro dos Espíritos
	19 às 20 horas	- Reunião Pública – Estudos - Passes
	20 às 21 horas	- Reunião Mediúnic (fechada)

Serviços Gráficos - Cartões Fotográficos  
 Folhinhas - Calendários

**L&B** Printer

Lays e Bruno  
 96498313 / 98112958 / 34217890

e-mail: lebprinter@hotmail.com

## Casa de Caridade Herdeiros de Jesus

Outubro / 2010 / N° 34

site: www.cchj.org.br / e-mail: cchj@terra.com.br



## Pensamento e Vida

O homem pode ser considerado o pensamento que exterioriza, fomenta e nutre.

Conforme a sua paisagem mental, a existência física será plasmada, face ao vigor da energia direcionada.

O pensamento é a manifestação do anseio espiritual do ser, não uma elaboração cerebral do corpo.

Sendo o Espírito o agente da vida, nos intrincados painéis da sua mente se originam as idéias, que se manifestam através dos impulsos cerebrais, cujos sensores captam a onda pensante e a transformam, dando-lhe a expressão e forma que revestem o conteúdo de que se faz portadora.

O homem de bem, pensando corretamente como conseqüência da sua realidade interior, progride, adicionando forças à própria estrutura.

A criatura de constituição moral frágil, por efeito das suas construções mentais infelizes, envolve-se nas teias dos pensamentos perturbadores e passa a estados tumultuados, doentios.

Como resultado, conclui-se que o Espírito e não o corpo, é fraco ou forte, conforme o conteúdo dos pensamentos que elabora e a que se entrega.

O pensamento é força. Por isso, atua de acordo com a direção, a intensidade e o significado próprios.

A duração dele decorre da motivação que o constitui, estabelecendo a constância, a permanência e o direcionamento do que possui como emanação da aspiração íntima.

O pensamento são os fenômenos cognitivos que procedem do ser real.

Pensa no amor; e te sentirás afável. Cultiva a idéia do progresso, e terás estímulo para porfiar, logrando êxito nos empreendimentos.

Sustenta a idéia do bem, e descobrirás quão ditoso és como fruto do anelo vitalizado.

Se pensas no medo, ele assoma e te domina. Se dás atenção ao pessimismo, tornas-te incapaz de realizações ditosas.

Se te preocupas com o mal, permanecerás cercado de temores e problemas.

Se agasalhas as idéias enfermias, perderás a dádiva da saúde.

Tudo pode ser alterado sob a ação do pensamento. Vibração que sintoniza com ondas equivalentes, o teu pensamento é o gerador das tuas ações, e estas, as modeladoras da tua vida.

Pensamento e vida, pois, são termos da equação existencial do ser humano.

Pensando na necessidade de ascensão, os heróis, os cientistas, os mártires, os educadores e os santos edificaram o mundo melhor, que ainda não alcançou o seu ápice, porque tu e outros ainda não vos convencestes de pensar bem, agindo melhor; para conquistardes a vitória sobre as paixões, a dor e a infelicidade.

Autor: Joanna de Ângelis  
 Psicografia de Divaldo Franco. Do livro: Vida Feliz



## Semana Espírita

Casa de Caridade Herdeiros de Jesus  
 Tema: Obra "Pensamento e vida",  
 Emmanuel por Francisco Cândido Xavier

Em comemoração ao aniversário da CCHJ, realizamos mais uma Semana Espírita muito especial! Estamos de portas e corações abertos para recebê-los.

Venha participar conosco. Sua presença é fundamental!

Ver programação na pág. 4

**Veterinária Família Animal**

SERVIÇOS: Consultas, Cirurgias, Hospedagem, Vacinas, Banho e Tosa, Internações

Rua 7 de Abril, Esplanada - BH/IMG  
 tel: 3482-6669 / Cep: 30280-240

**MATRICULAS ABERTAS**

CURSOS INOVADORES  
 INFORMÁTICA  
 INGLÊS

GESTÃO ADMINISTRATIVA  
 MONTAGEM E MANUTENÇÃO  
 PARA CRIANÇAS E ADULTOS

Tel: 2535-7880  
 Av. Pedro II, 2268 - sl 02  
 Caiçara

CURSOS PARA TODAS AS IDADES

## ESTUDANDO O EVANGELHO

### NO ESFORÇO COMUM

“Não sabeis que um pouco de fermento leveda a massa toda?”

Paulo (II Coríntios, 5:6)

Não nos esqueçamos de que nossos pensamentos, palavras, atitudes e ações constituem moldes mentais para os que nos acompanham.

Cada dia, por nossa vez, sofremos a influência alheia na construção do próprio destino.

E, como recebemos conforme atraímos, e colhemos segundo plantamos, é imprescindível sabermos fornecer o melhor de si mesmos.

Todos os teus pensamentos atuam nas mentes que te rodeiam.

Todas as tuas palavras gerarão impulsos nos que te ouvem.

Todas as tuas frases escritas gerarão imagens nos que te lêem.

Todos os teus atos são modelos vivos, influenciando os que te cercam.

Por mais que te procures isolar, serás sempre uma peça viva na máquina da existência.

As rodas que pousam no chão garantem o conforto e a segurança do carro.

Somos uma equipe de trabalhadores, agindo em perfeita interdependência.

Da qualidade do nosso esforço nasce o êxito ou surge o fracasso do conjunto.

Nossa vida, em qualquer setor de luta, é uma grande oficina de moldagem.

Escravizar-nos-emos ao cativo da sombra ou libertar-nos-emos para a glória da luz, de conformidade com os moldes vivos que as nossas diretrizes e ações estabelecem. Lembremo-nos da retidão e da nobreza nos mais obscuros gestos.

Recordemos a lição do Evangelho.

“Um pouco de fermento leveda a massa toda.”

Façamos do próprio caminho abençoado manancial de trabalho e fraternidade, auxílio e esperança, a fim de que o nosso Hoje laborioso se converta para nós em Divino Amanhã.

### IDEIAS BÁSICAS SOBRE O PENSAMENTO

▪ Todas as obras humanas constituem a resultante do pensamento das criaturas. O mal e o bem, o feio e o belo viveram, antes de tudo na fonte mental que os produziu.

▪ A mente é o manancial vivo de energias criadoras e o pensamento é a substância mensurável que dará forma a tudo o que idealizamos.

Pensar é criar. A realidade dessa criação pode não se exteriorizar de imediato no plano físico, mas as criações mentais vivem no mundo íntimo, exigindo cuidados especiais para o esforço de continuidade ou para a sua extinção.

▪ Assim é que, nações, cidades, leis são exteriorizações concretas do pensamento e o verdadeiro mundo de um Espírito é aquele criado por seus pensamentos, atos e aspirações.

▪ No Plano Espiritual, do mesmo modo, tudo o que encontramos é resultado da mentalização poderosa de Espíritos desencarnados, responsáveis por estas construções.

▪ Se o nosso pensamento é desordenado ou se mantém imantado a determinados desejos, quando desencarnados, defrontamo-nos com o caos criado pela nossa mente ou nos aprisionamos ao objeto de nossas preocupações constantes.

▪ No Evangelho de Jesus encontramos a melhor fórmula para renovação de nossos pensamentos e na exemplificação cristã exercitaremos a nossa mente no Bem, fonte de progresso e porta de libertação para os nossos Espíritos.

▪ Cabe, portanto, ao espírita se esforçar continuamente pela sua renovação mental para que, conscientemente, crie uma vida melhor para si e para os que o cercam, pois, a existência para nós, em qualquer parte, será invariavelmente segundo o que pensamos.

### CONCLUSÕES BÁSICAS SOBRE O PENSAMENTO

▪ **Precisamos estar em permanente comunhão com Deus, através do pensamento, a fim de que brilhe em nossa alma a luz do amor, da fé e da fraternidade.**

▪ **Para manter o nosso equilíbrio espiritual, evitando assim atitudes de conseqüências infelizes, devemos vigiar constantemente nosso Pensamento, uma vez que ele é materialização dos nossos desejos e que se faz perceptível aos desencarnados no plano espiritual.**

▪ **Sabendo que estamos freqüentemente em companhia de Entidades espirituais é necessário nos identificarmos com o pensamento do Mestre, em seu Evangelho de luz, para que, desta forma, estejamos sintonizados com amigos espirituais que nos ajudem no trabalho de evolução íntima e ao mesmo tempo, possamos estar em condições de auxiliar os amigos desencarnados em situações infelizes.**

## Notícias da CCHJ

### Acompanhamento psicossocial

As adolescentes do Lar Esperança II, maiores de 16 anos, iniciaram no mês de setembro o PROJETO PORTAS ABERTAS por meio do qual recebem acompanhamento psicossocial de estudantes da FEAD.

Os encontros acontecem na Clínica de Fonaudiologia da FEAD. Terminadas as consultas as adolescentes serão encaminhadas para oficinas de aperfeiçoamento. Participam do projeto mais três abrigos.

O transporte é disponibilizado pela FEAD. O projeto é coordenado pela Stela Lacerda. Agradecemos profundamente a iniciativa!

### Terapia Ocupacional

Iniciou-se no dia 11/09 o atendimento individual de Terapia Ocupacional às crianças do Lar Esperança. Nossos agradecimentos à Dra. Patrícia pelo seu gesto de carinho e atenção com nossas crianças. Os atendimentos são realizados aos sábados pela manhã na CCHJ.

### Reiki

Estamos realizando na CCHJ com as crianças, as adolescentes e as educadoras do Lar Esperança tratamento com REIKI. São realizados uma vez ao mês. O trabalho é voluntário e conta com a colaboração de Kênya Primolla e Vany. Nossos agradecimentos pelo trabalho.

### Assessoria administrativa

Iniciamos no mês de setembro, juntamente com alunos do curso de Administração da Faculdade Pitágoras, o projeto social que objetiva avaliar dificuldades do Lar Esperança e auxiliar no atendimento de suas necessidades como marketing, saúde, administração entre outros.

Nossos agradecimentos pela iniciativa dos alunos.

### Cuidados com o corpo

As crianças e adolescentes assistidas no Lar I e II contam com o trabalho voluntário da cabeleireira Soraya. Ela está atendendo os assistidos do Abrigo às terças e quartas-feiras em seu salão de beleza localizado à Rua Jaguari, 1175. O seu principal objetivo é melhorar a auto-estima. Nossos sinceros agradecimentos pelo carinho e dedicação.

## Eventos

### Festa dos anos 60, 70 e 80

*Evento em benefício do Lar Esperança. Em razão das dificuldades financeiras para manutenção do abrigo (Lar Esperança I e II), a CCHJ, realiza eventos regulares para arrecadação de fundos.*

**Contamos com a colaboração e a presença de todos!**

**Local:** Rua Euclides Andrade, 236, Bairro Santo André

**Data:** 23/10/2010 a partir das 20h.

**Convite (incluso petiscos):** R\$20,00 (adulto) e R\$10,00 (menores de 12 anos)

**Maiores informações:** (31)2535-7338

### Aniversariantes de OUTUBRO

Desejamos que as alegrias deste dia se estendam por toda a vida! Parabéns!

01 – Ângela Brier

13 – Janine Azevedo

02 – Deilson Jesus

14 – Silvério Menezes

02 – Vinícius Gabriel Luiz

16 – Nelson Espigão

02 – Marly Andrade

16 – Natália Aparecida

04 – Brendo Brier

21 – Maria de Freitas

08 – Gustavo Eugênio

25 – Edmar Silva

12 – Ademir

### Campanha LAR ESPERANÇA

Participe da campanha em favor do Lar Esperança.

### Outubro

*absorventes, barbeador, fraldas descartáveis tamanho (G) e papel higiênico*

Entregue sua doação na CCHJ - Rua Sete Lagoas, 274 BAZAR. Continuamos recebendo as doações de objetos para o Bazar.